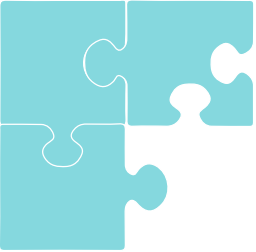


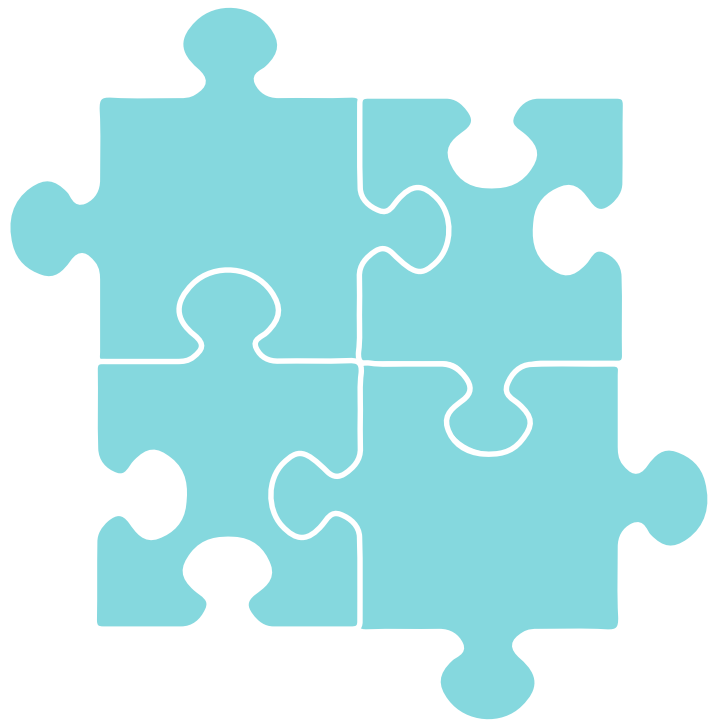
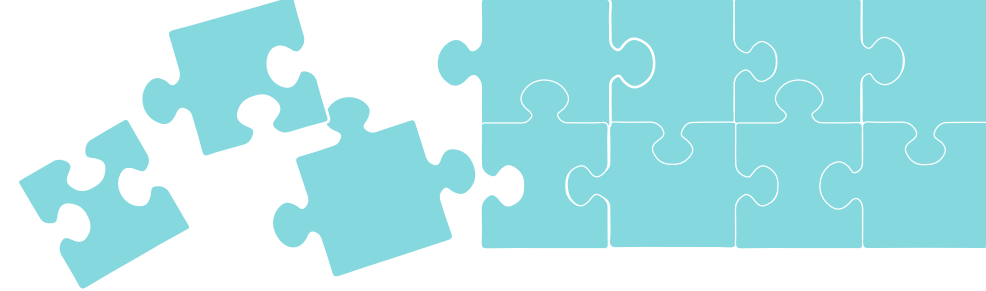


**Įtraukusis ugdymas kitaip:  
teisės ir galimybės kuriant gerovę  
psichoaktyviausias medžiagas  
pabandžiusiems vaikams**

**Simona Bieliūnė  
Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras  
2019-11-25**



# Psichoaktyviosios medžiagos



**ALKOHOLIS**

**NARKOTIKAI**

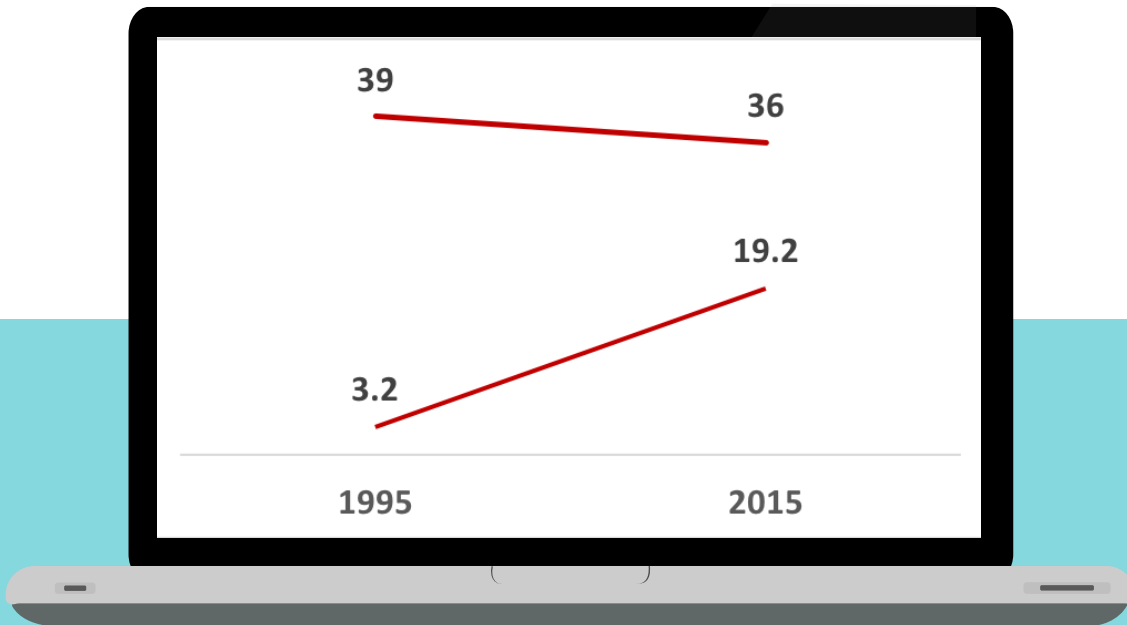
**TABAKAS**

**NPS**

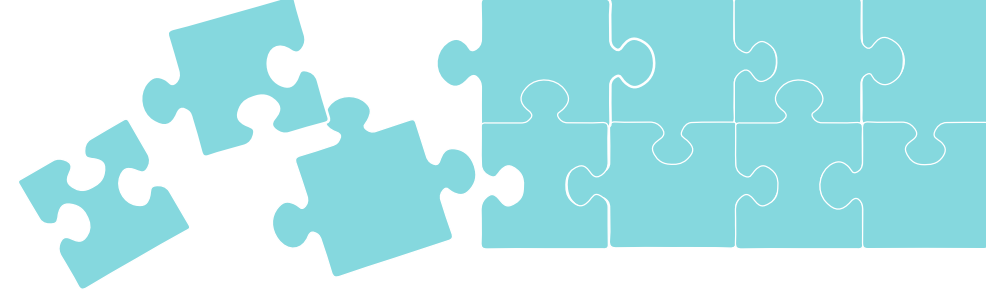
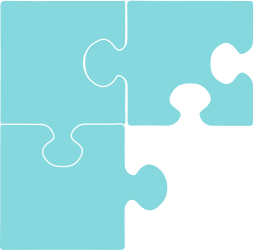
**E-CIGARETĖS**

**VAISTAI**

# Statistika



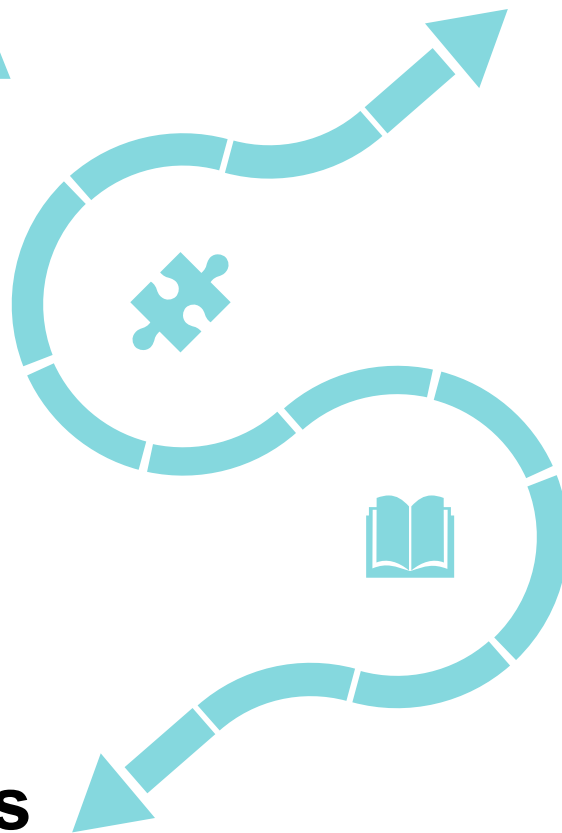
Alkoholio vartojimas tarp 15-16 m. vaikų beveik **nepasikeitė\***  
Narkotikų vartojimas tarp 15-16 m. vaikų išaugo daugiau nei **5 kartus\***



Kitoniškumas  
Lygios galimybės  
Psichologinė gerovė

**YRA**

**Įtraukusis ugdymas**



**Įtraukusis ugdymas**

**BUVO**

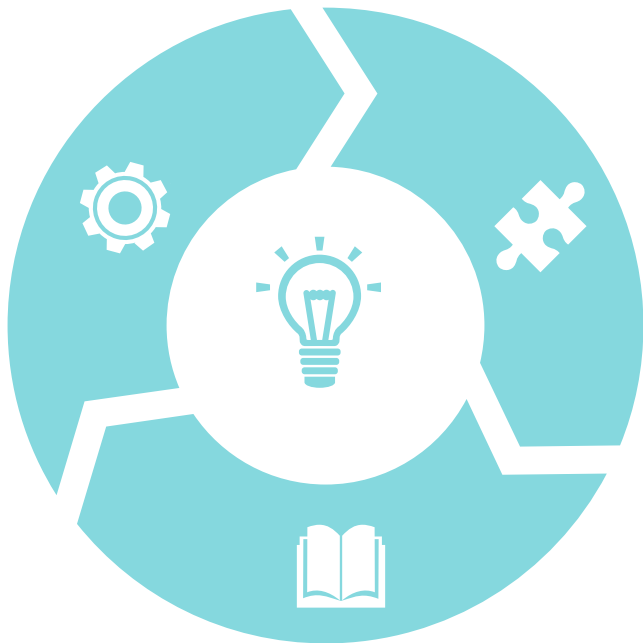
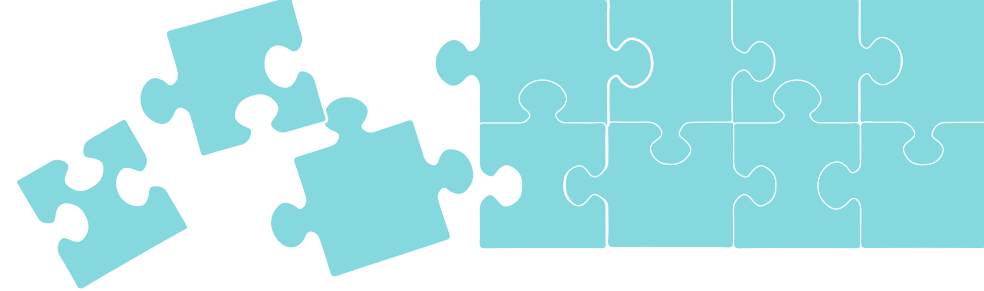
Sutrikimų ir poreikių nustatymas  
Pagalbos užtikrinimas  
Akademiniai pasiekimai



***VISI VAIKAI  
VS  
KITOKIE  
VAIKAI***



# Kodėl jaunimas vartoja?



## **Norėdami pritapti:**

ieško santykio, patiria bendraamžių spaudimą, nesutaria su šeima

## **Vedami smalsumo:**

ieško įvairovės, tikrina informaciją, nori to, kas uždrausta

## **Gerindami savijautą:**

sprendžia problemas, siekia užsimiršti, bėga nuo sunkumų, nori pailsėti

## **Stiprindami save:**

siekia pripažinimo, plečia komforto zoną, didina pasitikėjimą savimi

**Įtraukiojo ugdymo kontekstas, kai  
vartojamos psichoaktyviosios  
medžiagos?**

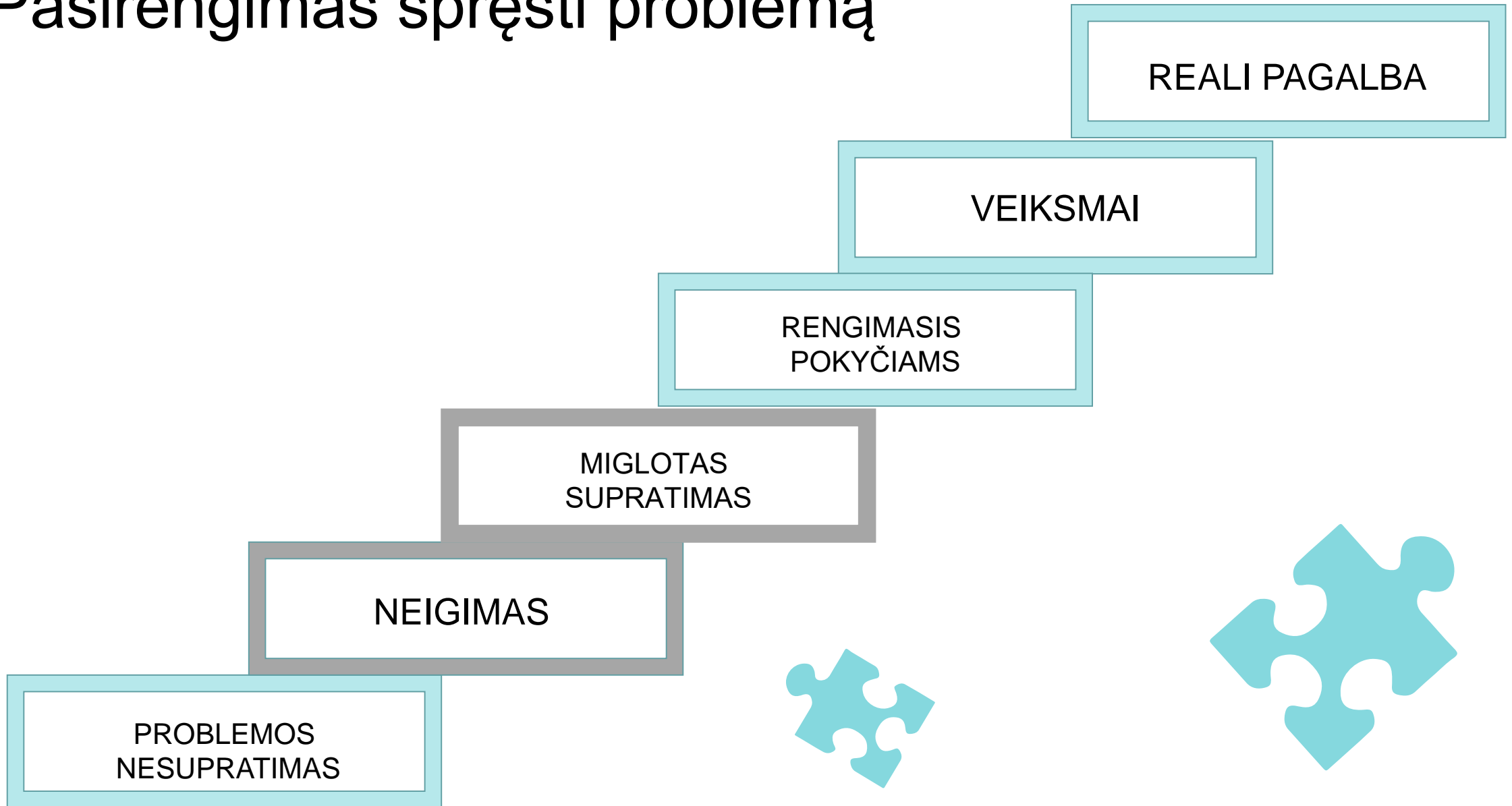
**Psichoaktyviųjų medžiagų  
vartojimo reikšmė, kai vykdomas  
įtraukusis ugdymas?**

The background features a teal color on the left side, transitioning into a white area on the right. The transition is marked by several horizontal, white, brushstroke-like patterns that sweep across the middle of the image.

Problema?

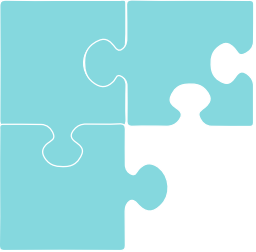


# Pasirengimas spręsti problemą

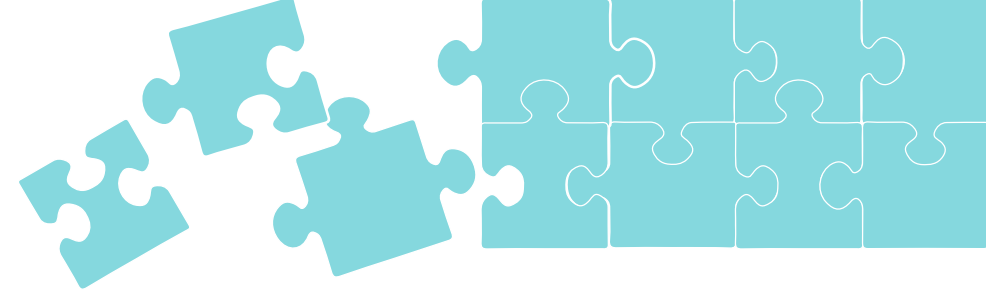


# Kas trukdo padėti?

1. Klaidingi suaugusiųjų įsitikimai – tolerancija arba baimė.
1. Atsakomybės už vartojimą neprisiėmimas, įvaizdžio saugojimas – ignoravimas.
1. Neefektyvūs komunikavimo būdai – moralizavimas ir gąsdinimas.



# Įtraukusis ugdymas – mažiau atskirties



## Vaiko teisių principai

- Geriausių vaiko interesų prioriteto
- Vaiko nuomonės išklausymo
- Nediskriminavimo
- Individualizavimo
- Bendradarbiavimo
- Nestigmatizavimo



- Teisė gyventi ir sveikai vystytis
- Teisė mokytis
- Teisė į tinkamas gyvenimo sąlygas
- Teisė gauti viešąją informaciją
- Teisė būti apsaugotam nuo PM

## Vaiko teisės

# Galimybės

Intervencija  
vietoj  
prevencijos

Reagavimas  
„čia ir dabar“

Vaiko ir tėvų  
klausymasis

Mokslu grįsti  
metodai

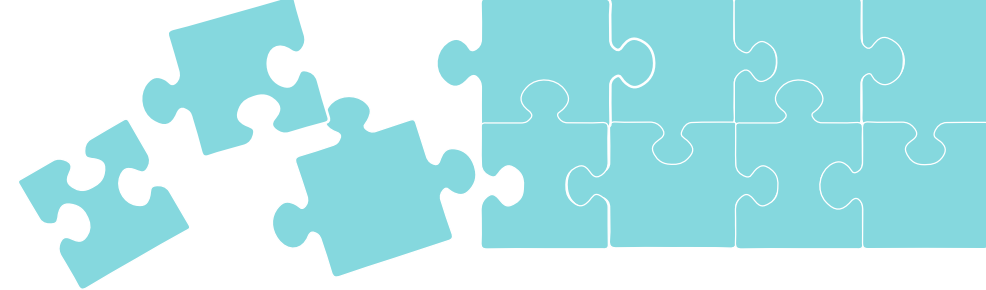
Ateitis  
svarbesnė už  
praeitį

Empatija

Elgesio  
pokyčiai

Palaikymas

Bendri  
sprendimai



Susipažinti plačiau:  
[www.vvsb.lt](http://www.vvsb.lt)

Parašyti:  
[intervencija@vvsb.lt](mailto:intervencija@vvsb.lt)

Paskambinti:  
+370659 92694

## Ankstyvosios intervencijos programa jaunimui



Prisijunk!



Ateiti:  
Polocko 12-2,  
Vilnius



*Psichiką veikiančias medžiagas vartojantį paauglį galima palyginti su skęstančiuoju. Jeigu paliksite jį vandenyje, manydami, kad tai – tiesiog pokštas, o paskui nersite į vandenį, staiga suvokę, jog iškilo grėsmė jo gyvybei, galite prarasti galimybę jį išgelbėti, nes tai vos kelių minučių ar net sekundžių klausimas.*